

Inbjudan: Riksserien 4

Rytmisk gymnastik

Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 4 den 8-9 november 2025 i Örnsköldsvik.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Beroende på antal anmälda kan ändring av tävlingsdag för vissa klasser bli nödvändig för att tävlingen ska sluta senast 14.00 på söndag.

Lördag 8 november:	Söndag 9 november:
Juniorer BAS 2011 tunnband, band Juniorer BAS 2010 tunnband, band Juniorer BAS 2009 tunnband, band Juniorer FIG 2009-2011 tunnband, band + åtta bästa till final med boll DT junior två-tre bollar Juniortrupp fem bollar Gymnaster födda 2012 tillåts tävla DT eller trupp.	Seniorer BAS 2008 tunnband, band Seniorer BAS tunnband, band Seniorer FIG tunnband, boll, käglor, band DT senior två-tre bollar Seniortrupp fem bollar samt tre tunnband + två par käglor

NM kvaltävling 1 för seniorer FIG individuellt (4 redskap), seniorer DT och seniortrupp.

Se även [tävlingsbestämmelserna](#) och för tävlingsupplägg se [arrangörsreglementet](#).

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare:

Liselotte Pettersson

070-516 06 01

pettersson.liselotte@telia.com

Annan föreningskontakt:

Irene Wennman

070-791 15 19

irene@wennman.eu

Viktiga datum

28 september Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 41 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
31 oktober Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 28 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset
Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik
Centralt belägen, ca 250 m från Resecentrum.

Tävlingsgolv & takhöjd

Golv: Beige RG matta för tävling och förträning.

Takhöjd: 13 meter

Tävlingens start och slut

Preliminär starttid klockan 09.30 på lördag och slut 14.00 på söndag. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning. Starttiden kan behöva justeras beroende på antal anmälda, men avser ej strata tidigare än kl.09.00.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Mat

Hallen är belägen centralt med närhet till affärer och restauranger.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 0660-235100
- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, tel: 0660-29 61 11
- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4, tel: 0660-27 22 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**